

postDA Freta – podstawowe informacje (2025/2026)

1. Duszpasterstwo postDA Freta jest prowadzone w ramach duszpasterstwa prowadzonego przez Konwent św. Jacka, za które odpowiada przeor Adam Sulikowski OP (kontakt: przeorfreta@dominikanie.pl)
2. Osobą odpowiedzialną (duszpasterzem) za postDA Freta w imieniu klasztoru jest: Tomasz Mochoń OP (kontakt: mochon@dominikanie.pl) oraz Piotr Frey OP (kontakt: pfrey@dominikanie.pl).
3. Duszpasterstwo postDA Freta przeznaczone jest dla osób w wieku 25 – 35 lat, czyli roczników 1990-2001 (jeśli w danym roku kończy się 25 lat, to można dołączyć od października poprzedniego roku; jeśli w danym roku kończy się 36 lat, to można pozostać do czerwca tego roku).
4. Do duszpasterstwa postDA można dołączyć w każdej chwili i uczestniczyć w dowolnym zakresie.
5. Spotkania odbywają się w sezonie akademickim (październik – czerwiec) oraz sezonie wakacyjnym (lipiec – wrzesień) w czwartki o godz. 19:15 w pomieszczeniach klasztoru. Duszpasterstwo postDA Freta gromadzi się również w niedziele na mszy o godz. 18:00 oraz spotkaniu integracyjnym po mszy. Dodatkowe oficjalne spotkania i inicjatywy są ogłaszane. Istnieją również liczne nieoficjalne inicjatywy oddolne.
6. W sezonie akademickim są 4 wyjazdy: 2 integracyjne (zimowy i majówka) oraz 2 rekolekcyjne (adwent oraz wielki post).
7. Duszpasterstwo postDA Freta informuje o swojej działalności poprzez media społecznościowe (FB: fretapostda, Insta: postda.freta). Wewnętrzna komunikacja duszpasterstwa odbywa się za pomocą platformy Discord, do której można dobrowolnie dołączyć podczas spotkania (obowiązkowe podanie imienia i nazwiska).
8. Działalność duszpasterstwa postDA Freta finansowana jest z dobrowolnych składek uczestników (m.in. jedzenie na spotkaniach; upominki lub wynagrodzenie dla gości; zwrot kosztów podróży).
9. Nad funkcjonowaniem duszpasterstwa postDA Freta czuwa duszpasterz oraz grono osób odpowiedzialnych dobranych przez duszpasterza na dany sezon.